

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Manfaat Antioksidan dan Sumbernya dari Makanan.	12
2.	Rekomendasi Asupan Antioksidan untuk Lansia Per Orang Per Hari Berdasarkan RDA (Recommended Dietary Allowances)	14
3	Kecukupan Konsumsi Antioksidan pada Penyakit Degeneratif	15
4.	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	34
5.	Distribusi Responden Menurut Umur	35
6.	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	35
7.	Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	36
8.	Distribusi Responden Menurut Asal Daerah	36
9.	Distribusi Responden Menurut Asupan suplemen	37
10.	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok	38
11.	Distribusi Responden Menurut Kegiatan Olahraga	38
12.	Distribusi Responden Menurut Frekwensi Olahraga	39
13.	Distribusi Responden Menurut Bentuk Olahraga	40
14.	Distribusi Responden Menurut Lama Olahraga	40
15.	Distribusi Responden Menurut Asupan Antioksidan	41
16.	Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin A terhadap RDA	42
17.	Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin C terhadap RDA	44
18.	Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin E terhadap RDA	46
19.	Distribusi Responden Menurut Asupan Selenium terhadap RDA	48
20.	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok dan Penyakit Jantung Koroner pada Responden Laki-laki	50

21. Distribusi Responden Menurut Kegiatan Olahraga dan Penyakit Jantung Koroner	51
22. Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin A dan Penyakit Jantung Koroner	51
23. Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin C dan Penyakit Jantung Koroner	52
24. Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin E dan Penyakit Jantung Koroner	53
25. Distribusi Responden Menurut Asupan Selenium dan Penyakit Jantung Koroner	54
26. Distribusi Responden Menurut Asupan Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner	54
27. Hasil Analisis Bivariat antara Kebiasaan Merokok, Kegiatan Olahraga, Asupan Vitamin A, Asupan Vitamin C, Asupan Vitamin E, Asupan Selenium dan Asupan Kolesterol dengan Penyakit Jantung Koroner	55
28. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik antara Asupan Vitamin A, Asupan Vitamin C, Asupan Vitamin E dan Asupan Kolesterol dengan Penyakit Jantung Koroner	56
29. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik antara Asupan Vitamin C, Asupan Vitamin E dan Asupan Kolesterol dengan Penyakit Jantung Koroner	57
30. Hasil Analisis Bivariat antara Kebiasaan Merokok, Kegiatan Olahraga, Asupan Vitamin A, Asupan Vitamin C, Asupan Vitamin E, Asupan Selenium dan Asupan Kolesterol dengan Penyakit Jantung Koroner pada Responden Laki-laki	58
31. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik antara Asupan Vitamin C dan Asupan Vitamin E dengan Penyakit Jantung Koroner pada Responden Laki-laki.	60